

# 「ごちそう」ナスの キムチあえ

ナスのレシピ



みずみずしい「ごちそう」ナスと  
キムチの組み合わせにお酒もすすみます

## 材料 (2人分)

「ごちそう」ナス…………… 2本  
 オクラ…………… 2～3本  
 キムチ…………… 適量  
 塩…………… 少々  
 白髪ネギ…………… お好みで

## 作り方

- ①「ごちそう」は縦4つ割りにし、一口大にちぎります。軽く塩をふり、なじませておきます。
- ②オクラは小口切りにし、キムチは刻みます。
- ③「ごちそう」、オクラ、キムチをあえ、お好みで白髪ネギを添えます。

## ワンポイント

「ごちそう」は包丁で切らずに手でちぎることで味がからみやすくなります。