

# 「タイニーシュシュ」の 塩昆布あえ

ハクサイのレシピ



簡単なのに箸が止まらない!

ご飯のおともに、お酒のつまみに

## 材料 (2人分)

「タイニーシュシュ」ハクサイ……1個  
塩昆布……………適量  
ゴマ油……………お好みで

## 作り方

- ① 「タイニーシュシュ」はざく切りにします。
- ② ボウルかポリ袋に「タイニーシュシュ」と塩昆布を入れ、軽くもむようにあえます。
- ③ しんなりしてきたら、お好みでゴマ油を少々加えます。

## ワンポイント

「タイニーシュシュ」は、こう見えてもれっきとしたハクサイ。塩もみや浅漬けでもおいしく召し上がれます。