

カボチャの茶巾

カボチャのレシピ



見た目もあざやか!

材料 (つくりやすい量)

カボチャ	1/4個
生クリーム	50mL
シナモン	適量
粉砂糖	適量

作り方

- ① カボチャは8等分くらいに切り、皿に並べてラップをして、電子レンジに600Wで5分ほど加熱する。
- ② 皮をむき、果肉をつぶす。
- ③ (2)に生クリームを入れて混ぜる。
- ④ 食べやすい量をラップで包み形を整える。
- ⑤ 皿に盛り、シナモンと粉砂糖を振る。

ポイント

少し岩塩を振ってもおいしいです。