

「ゴールドラッシュ」の 炊き込みご飯

トウモロコシのレシピ



「ゴールドラッシュ」の甘さと
バターの香りが広がる洋風炊き込みご飯

材料（4人分）

「ゴールドラッシュ」トウモロコシ

「ゴールドラッシュ」トウモロコシ	1本
米	2カップ
水	2カップ
固形スープの素	1個
塩	小さじ1/4
バター	10g

作り方

- ① 「ゴールドラッシュ」は包丁で実をそぎ落とします。米はといて、30分以上水につけておきます。
- ② 炊飯器に水を切った米を入れ、水、固形スープの素、塩、バターを入れて、軽くかき混ぜます。
- ③ (2)の上に「ゴールドラッシュ」をのせて、普通に炊きます。

ワンポイント

バターの油分が入るため、水加減は少し控えめにします。