

紫アスパラガスのサラダ

アスパラガスのレンピ



材料(4人分)

アスパラガス…… 5～6本

<ドレッシング>

┌ オリーブオイル…… 大さじ2

└ 塩・こしょう…… 適量

A 砂糖…… 小さじ1

└ レモン汁…… 大さじ1

下ごしらえ

【A】を混ぜてドレッシングを作っておく。

作り方

- 1 アスパラガスを生のまま薄切りにして山盛りにする。
- 2 ドレッシングを再度混ぜてからアスパラガスにかける。

新鮮なアスパラガスは生でもおいしい!