

干しバターナッツ

バターナッツのレシピ



まるで干し柿のような色

材料(2人分(作りやすい量))

バターナッツ…………… 1 個

作り方

- ① バターナッツを薄く食べやすい大きさに切る。
- ② 皿に並べてラップして電子レンジに500Wで5分ほど加熱する。
- ③ 200℃のオーブンで15分ほど焼く。

ポイント

オーブンの温度を上げて少し焦げ目をつけてもおいしいです。