

スイートららキャベツと アンチョビのパスタ

キャベツのレシピ



キャベツのシャキシャキ感に
アンチョビの塩味が効いたパスタ

材料 (4人分)

スイートららキャベツ.....1/2個
アンチョビ・フィレ缶.....1/2缶
スパゲッティ.....4人分
オリーブ油.....大さじ2
塩、コショウ.....少々
ベーコン.....お好みで

作り方

- ① スイートららキャベツはざく切りにし、オリーブ油で軽く炒めます。
- ② アンチョビは細かく刻み、(1)に加えて炒め合わせます。
- ③ 少しかためにゆでたスパゲッティを(2)に加えてよくからめ、塩、コショウで味をととのえます。
- ④ 器に盛りつけ、お好みでカリカリベーコンを散らします。

ワンポイント

スイートららキャベツは軽く炒めてシャキシャキの食感も楽しんでください。