

ざく切り スイートららキャベツ

キャベツのレンピ



串揚げ屋さんでおなじみのおつまみキャベツ

材料（作りやすい量）

スイートららキャベツ……………1/4 個
お好みのタレ……………適量

作り方

- ① スイートららキャベツは葉ははずさず、芯をつけたまま洗います。
- ② 芯を除いたら5 cm 角のざく切りにし、器に盛りつけます。
- ③ 酢じょうゆベースのタレ、塩ダレ、ゴマダレ、みそダレなど、お好みのタレにつけながらいただきます。

ワンポイント

ざく切りにしたキャベツはばらさずに、大胆にブロック状に盛りつけるとおいしそうに見えます。3～4 枚つまんでタレをつけたらガブリとどうぞ！スイートららキャベツのみずみずしい甘みがお口の中に広がります。