

スイートららキャベツの 重ね蒸し

キャベツのレシピ



おいしいキャベツと豚肉で作る
ボリューム満点の蒸し料理

材料 (4 人分)

スイートららキャベツ 1 個
豚バラ肉 10 枚ほど
酒 適量
ポン酢 適量

作り方

- ① キャベツは 1 枚ずつむき、サッとゆでます。豚バラ肉は酒をふっておきます。
- ② キャベツと豚バラ肉をバランスよく重ね、まとめます。
- ③ 蒸し器でしっかり火を通し、切り分けます。
- ④ ポン酢をかけていただきます。

ワンポイント

スイートららキャベツ
「新藍」「冬藍」「藍天」の 3 品種でお試し
ください！