

春キャベツの あつあつゴマ油がけ

キャベツのレンビ



香ばしいゴマ油と春キャベツの食感が
やみつきになります

材料（作りやすい量）

春キャベツ	1/4 玉
ちりめんじゃこ	適量
いりゴマ	適量
しょうゆ	適量
ゴマ油	適量

作り方

- ① 春キャベツはひと口大にちぎります。
- ② 器にキャベツを盛り、ちりめんじゃこといりゴマを散らし、しょうゆを回しかけます。
- ③ (2) に小鍋で熱々に熱したゴマ油をかけます。

ワンポイント

ゴマ油を熱する際、ちりめんじゃこを入れてかりかりに揚げても食感が増しておいしいです。