

赤キャベツの千切りサラダ

キャベツのレシピ



シャキシャキの食感!

鮮やかなシンプルサラダ

材料 (2人分)

キャベツ……………1/4個
ドレッシング液
オリーブオイル……………大さじ1
レモン汁……………大さじ1
塩・こしょう……………適量

作り方

- 1 キャベツをできるだけ細く千切りにする。
- 2 千切りキャベツに混ぜ合わせたドレッシング液をあえる。