

ベーターキャロットの おでん

ニンジンのレンビ



ベーターキャロットのオレンジ色で
おでんが華やかに！

材料 (2人分)

ベーターキャロット……………1本
お好みのおでんの具……………適量
おでんだし汁……………適量

作り方

- ① ベーターキャロットは皮をむき、太めのスティック状に切り、下ゆでします。
- ② その他の具材もそれぞれ下ごしらえします。
- ③ 鍋におでん用のだし汁をはり、下ごしらえした全ての材料を入れ、20～30分ほど煮込みます。

ワンポイント

いつものおでんに入れるだけ！甘みのあるベーターキャロットにおでんだしがしみて絶品です。