

星型「フリーダム」で かわいい! デコそうめん

キュウリのレンビ



いつものそうめんを野菜でドレスアップ!

材料 (2 人分)

「フリーダム」キュウリ	1 本
そうめん	4 束
めんつゆ (ストレートタイプ)	適量
オクラ	2 本
ミニトマト	8 個
大葉	適量
あさつき	適量

作り方

- ① 「フリーダム」とオクラは輪切りにします。ミニトマトは半分に切ります。
- ② 青じそはせん切り、あさつきは小口切りにします。
- ③ そうめんをゆで、冷水でぬめりを取り、器に盛ります。
- ④ (3) に「フリーダム」、オクラ、ミニトマトを飾り、(2) の薬味を添えます。

ワンポイント

星型やハート型のキュウリを見つけたらぜひお試しください。普通のキュウリを型で抜いても OK です!!