

蒸し「ごちそう」ナス

ナスのレンビ



「ごちそう」ナスの甘みが引き立つ
しっとり蒸し野菜

材料 (2人分)

「ごちそう」ナス……………2～3本
お好みのつけダレ……………適量

作り方

- ① 「ごちそう」はヘタを取り除き、縦に6等分にします。
- ② 蒸気の立った蒸し器で、竹串がすっと通るまで蒸します。
- ③ 温かいうちにお好みのタレをつけていただきます。

ワンポイント

ポン酢やネギしょうゆダレ、ゴマダレなどが相性ぴったりです。