

「あやめ雪」の塩もみ

カブのレシピ



「あやめ雪」のおいしさを
手軽に味わうならこの料理法

材料（4人分）

「あやめ雪」カブ…………… 3個
塩…………… 適量

作り方

- ①「あやめ雪」はやや厚めにスライスします。
- ②しんなりするまで塩でもみます。

ワンポイント

そのまま食べてもちろんおいしいですが、お好みのドレッシングをかけてサラダ風にアレンジしても。葉も少量刻んで一緒に塩もみすると彩りがいっそうよくなります。