

## カブと塩昆布の梅肉和え

カブのレシピ



やみつき！塩昆布と梅肉をあえるだけ！

## 材料（4人分）

カブ「二刀」…………… 2 個  
カブの葉…………… 1～2 個  
塩…………… 少々  
塩昆布…………… 大さじ 1  
梅肉…………… 小さじ 1

## 作り方

- ① カブは葉を切り落とし、皮をむく。半分に分けて薄切りにする。葉は塩ゆでして冷水にさらし、食べやすい長さに切る。
- ② ボウルに全ての材料を入れて混ぜる。