サカタのタネ

「リバーグリーン」のコンビーフ炒め

レタスを炒めてたっぷり食べよう！シャキシャキの食感がクセになります

材料（2人分）

「リバーグリーン」レタス……1/2株
コンビーフ……1缶
オリーブ油……大さじ1

作り方

1. 「リバーグリーン」は食べやすい大きさにちぎります。
2. フライパンにオリーブ油を熱し、コンビーフを入れてほぐしたら、「リバーグリーン」を加えてサッと炒めます。

ワンポイント

油は多めの方が色がきれいに仕上がります。塩気が足りなければ、しょうゆを少しかけて召し上がってください。