

「インターセプト」の ごま油がけ

レタスのレシピ



インターセプトのシャキシャキ感と
ごま油の香りがくせになる

材料（4人分）

レタス「インターセプト」…………… 半玉
ごま油…………… 大さじ 4
ポン酢…………… 大さじ 4
刻みのり…………… 適量

作り方

- ① 「インターセプト」を 4 等分にくし型に切り、お皿に盛りつけます。
- ② フライパンにごま油を入れ、熱します。
- ③ 「インターセプト」にポン酢をかけて、熱したごま油もかけます。
- ④ お好みで刻みのりを散らして完成です。