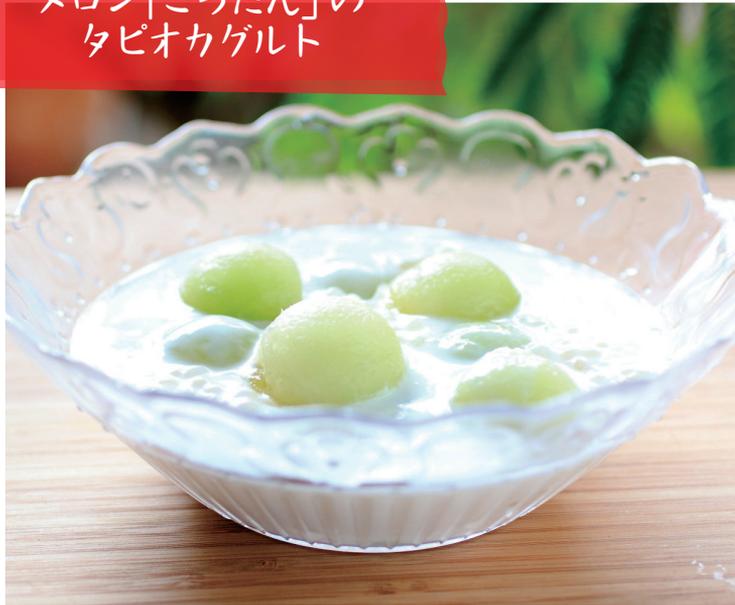


メロン「ころたん」の
タピオカゲルト

メロンのレンビ



タピオカとメロン「ころたん」の食感が
楽しい! 爽やで甘酸っぱい夏にぴったり

材料

メロン「ころたん」	1個
プレーンヨーグルト	400g
タピオカ	適量
ハチミツ	大さじ2
生クリーム	大さじ2
レモン (お好みで)	適量

下ごしらえ

乾燥タピオカは規定通りに戻し、ゆでておきます。

作り方

- ① メロンは丸くくり抜きます (くり抜き型がなければ包丁でカットしてもOK)。
- ② ボウルにヨーグルト、生クリーム、ハチミツを入れ、タピオカと①を加えてあえます。
- ③ お好みでレモンを絞れば完成!

ポイント

タピオカの代わりに市販のナタデココを使っても、簡単でおいしくできます。