

メロン「ころたん」 スムージー

メロンのレシピ



ジューシーなメロン「ころたん」を
使った簡単アレンジレシピ!

材料 (4人分)

メロン「ころたん」の果肉…………… 300g
レモン汁…………… 小さじ 1
水…………… 50cc

下ごしらえ

メロンの果肉は一口大に切り、冷凍庫で凍らせた後、冷蔵庫に移して 30 分ほど置いて半解凍の状態にします (所要時間外)。

作り方

- ① 半解凍のメロンの果肉、レモン汁、水を合わせ、ミキサーやハンドブレンダーで混ぜればできあがり!

ポイント

「ころたん」を凍らせる時間がないときは、果肉をそのまま使って氷を浮かべれば「ころたん」ジュースに!
スムージーをバットなどに流し入れ、冷凍庫で凍らせれば「ころたん」シャーベットになります。