

「アンデス」メロンの ソーダ

メロンのレンビ



材料 (4人分)

メロン「アンデス」…………… 1/2個
(あれば「赤いアンデス」)
ソーダ水…………… 適量

作り方

- ①「アンデス」を食べやすい大きさにカットする。切ったときに出るタネの周りの汁は残しておく。
- ②切った「アンデス」の果肉と汁をコップに入れる。
- ③(2)にソーダ水を入れる。

ポイント

タネの周りの汁は、ざるを使うとタネが取りやすくなり便利です。
ソーダ水の代わりに乳酸菌飲料もおすすめです。

夏にうれしい! カットしたメロンに
ソーダ水を入れるだけ!!