

「アンデス」メロンの フルーツサラダ

メロンのレシピ



材料 (2人分)

メロン「アンデス」…………… 1/2 個
ベビーリーフ…………… 1 袋
グレープフルーツ…………… 1/2 個
お好みのドレッシング…………… 適量

作り方

- ① 「アンデス」を1口大にカットする。
- ② グレープフルーツは1房ずつ皮をむく。
- ③ ベビーリーフを洗い、十分水気を切る。
- ④ お好みのドレッシングをかける。

初夏に食べたい!

さわやかなフルーツサラダ