

「アンデス」メロンの フルーツポンチ

メロンのレシピ



メロンをまるごと器にしたデザート

材料（4人分）

メロン「アンデス」……………1個
イチゴ、パイナップル、グレープフルーツなど好きなフルーツ…適量
ソーダ水……………適量

作り方

- ①「アンデス」は上部をカットし、中身をくり抜き、器を作る。
- ②(1)でくり抜いた「アンデス」の中身とフルーツを食べやすい大きさにカットし、器に入れる。
- ③(2)にソーダ水を入れ、冷蔵庫で冷やす。