

ミニトマトのみそ汁

ミニトマトのレシピ



ミニトマトとみそのうまみの絶品みそ汁

材料 (2人分)

ミニトマト…………… 10 個
水…………… 360mL
だし入りみそ……大さじ 2
小ネギ…………… 1/2 束

下ごしらえ

ミニトマトを前の晩から冷凍しておく。

作り方

- ① 冷凍したミニトマトを水に入れ、しばらくして皮が浮いてきたら取り除く。
- ② 小ネギを 2cm くらいに切る。
- ③ お湯が沸いたらミニトマトを入れ、再沸騰したら火を止める。
- ④ みそを溶き、小ネギを入れる。
- ⑤ 再び火をつけ、沸騰直前で火を止める。

ポイント

小ネギ以外の野菜も入れてお楽しみください。