

栗カボチャ
「ブラックのジョー®」の
レンチンシナモンバター

カボチャのレシピ



材料 (2人分)

カボチャ「ブラックのジョー®」
……………1/4個
バター……………20g
シナモン……………適量

作り方

- ① カボチャは食べやすい大きさに切る。
- ② 皿にのせてラップをかぶせ、電子レンジに8分ほど加熱する。
- ③ 温かいうちに、バターをのせ、シナモンを振り掛ける。

ポイント

生クリームをホイップさせてのせるとさらにおいしくなります。

カボチャで簡単デザート♪