

栗カボチャ
「ブラックのジョー®」の
素揚げ

カボチャのレシピ



材料 (4人分)

カボチャ「ブラックのジョー®」
……………1/2個
サラダオイル……………適量
塩……………適量

作り方

- ① カボチャを薄く切る。
- ② キッチンペーパーでカボチャの表面の水をふき取る。
- ③ 180℃の油で2～3分揚げる。
- ④ 火が通ったら、キッチンペーパーなどで油を切り塩を振り掛ける。

ビールのおつまみやおやつに!!