

レンチンカボチャの
バター・メープルシロップがけ

カボチャのレシピ



チンしてかけるだけ♪

ホットケーキミックスいらす!

材料 (4人分)

カボチャ…………… 1/4 切れ
バター……………適量
メープルシロップ……………適量

作り方

- ① 一口大に切る。
- ② お皿に(1)を盛り、ラップをして電子レンジに500Wで5分ほど加熱する。
- ③ 火が通ったカボチャがまだ熱いうちにバターとメープルシロップをかける。