

ヘルシーカボチャチップス

カボチャのレシピ



簡単にヘルシーなカボチャチップス

材料

カボチャ…………… 1/4 個
砂糖…………… お好みで

作り方

- ① カボチャを一口幅に大きくカットし、スライサーで薄くスライスする。
- ② レンジ皿にキッチンペーパーを敷き、重ならないように並べる。お好みでその上から砂糖を振りかける。
- ③ 電子レンジに 500W で 4 分ほど加熱する。
- ④ 加熱後は電子レンジから出して熱を冷ます。