

## 「冬自慢」の塩昆布あえ

ダイコンのレシピ



ブリーダー(品種開発担当者)おすすめの簡単レシピ！

生で「冬自慢」のジューシーさを  
味わうならこれ

## 材料 (2～4人分)

ダイコン「冬自慢」……15cm 分程度  
塩昆布……………適量  
トウガラシ……………お好みで

## 作り方

- ① 「冬自慢」は薄めの短冊切りにします。
- ② 食品保存用袋などに「冬自慢」と塩昆布を入れて、混ぜれば出来上がり。  
お好みでトウガラシも一緒に入れるとピリッとした辛さがアクセントになります。

## ポイント

とにかく簡単に作れておいしいので、われわれブリーダーもよく食べています。  
シャキシャキしてみずみずしい「冬自慢」と塩昆布の組み合わせは、やみつきになりますよ。