

ダイコン「ころっ娘」の 和風サラダ

ダイコンのレシピ



甘みがあっておいしい

ミニダイコンのサラダ

材料 (2 人分)

ダイコン「ころっ娘」…………… 1/2 個
かつお節…………… 適量
いりゴマ…………… 適量
梅肉…………… お好みで
和風ドレッシング…………… お好みで
塩…………… 適量 (塩もみ用)

作り方

- ① ダイコンは食べやすい大きさの薄切りにする。塩を振って、しんなりしたら軽くもみ、ぎゅっと水けをしぼる。
- ② お好みで和風ドレッシングを加えたい場合は、この時点で、(1) と混ぜ合わせておく。
- ③ 器に盛り、かつお節、いりゴマを振りかけ、梅肉をのせる。