

焼きソラマメ

ソラマメのレシピ



ブリーダー（品種開発担当者）おすすめの
簡単レシピ！
莢ごと焼いてうまみたっぷり

材料

ソラマメ「打越一寸」…………… 適量

作り方

- 1 ソラマメを莢ごとグリルまたはオーブントースターに入れて、皮に焦げ色が付くまで焼く。（10～15分程度）