

「りんか409」のジャム

トマトのレンピ



やさしい甘みの「りんか409」を
ジャムにしました!

材料 (作りやすい量)

「りんか409」トマト…………… 適量
砂糖…………… トマト重量の約半分
レモン汁…………… 適量

作り方

- ① 「りんか409」はヘタを取り、皮に切り目を入れて熱湯にくぐらせたあと、冷水にとって湯むきをし、適当な大きさに切ります。
- ② 鍋にトマト、砂糖、レモン汁を入れて弱火～中火で煮込みます。
- ③ ときどきトマトをくずしながら煮詰め、お好みのとろみがついたところで火からおろします。

ワンポイント

無糖ヨーグルトやトーストにトッピングして食べるとおいしいです。