

王様トマトとインゲンの ハニーマスタードサラダ

トマトのレシピ



ハチミツの甘みと
マスタードの風味が絶妙のサラダ

材料（2人分）

王様トマト	2個
インゲン	5本
鶏ささ身	1本
はちみつ	小さじ3
マヨネーズ	大さじ4
粒マスタード	適量

作り方

- ① 王様トマトは湯むきし、インゲン、鶏ささ身は下ゆでしておきます。
- ② 王様トマトは一口大に、インゲンは3～4 cm 長さに切ります。鶏ささ身は食べやすい大きさに割きます。
- ③ ボウルではちみつ、マヨネーズ、マスタードを混ぜ合わせ、ハニーマスタードソースを作ります。
- ④ (3) のボウルに (2) を入れ、よく混ぜ合わせます。

ワンポイント

鶏ささ身のかわりにゆで卵でも。