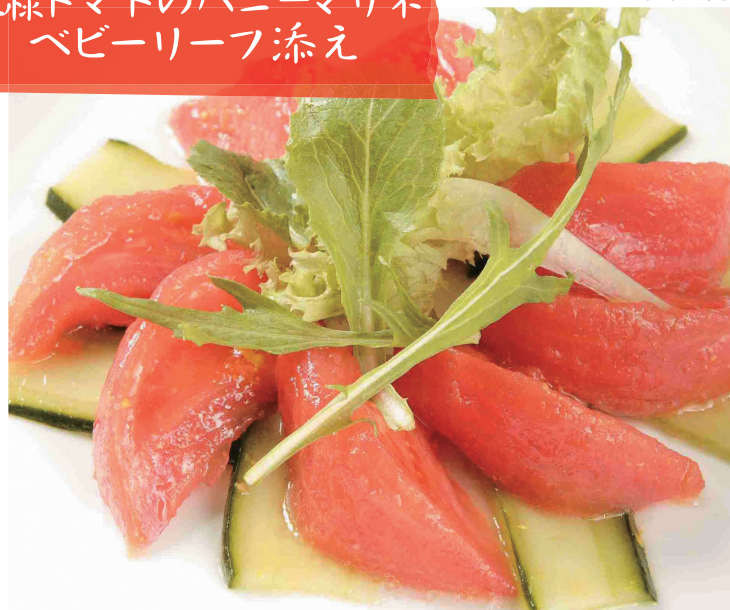


王様トマトのハニーマリネ ベビーリーフ添え

トマトのレシピ



王様トマトで作るいつもより
ちょっとオシャレなサラダ

材料 (4人分)

王様トマト	2個
キュウリ	1本
ベビーリーフ	1パック
はちみつ	大さじ2
フレンチマスタード	小さじ1
白ワインビネガー	大さじ2
オリーブ油	大さじ4
塩、コショウ	少々
しょうゆ	少々

作り方

- ① 王様トマトは湯むきしてくし形に切ります。キュウリは長さを3等分に切ってから、縦に薄くスライスします。
- ② Aをよく混ぜ合わせて、王様トマトとキュウリを入れ、冷蔵庫で30分以上置きます。
- ③ 器に彩りよく盛りつけてベビーリーフを添え、マリネ液を上から回しかけます。

ワンポイント

王様トマトなら、湯むきしてからマリネしても、果肉がしっかりしています。