

「麗夏」で トマトジュース

トマトのレシピ



火を通して適度に水分をとばし、
旨みをギュッと凝縮！

材料

トマト「麗夏」…………… 1kg
塩 …………… 3g

下ごしらえ

「麗夏」は湯むきして横半分になり、タネを取ってザク切りにします。

作り方

- ① 「麗夏」、塩をミキサーに入れ、なめらかになるまで回します。
- ② (1)を鍋に移して火にかけ、アクを取りながら5分程度加熱します。

ワンポイント

- 飲むときはよく振ってから注いでください。
- 完熟トマトを使いましょう。
- 冷やしてドリンクに、デザートや調理にも使えます。