



「くろたん」の シャリシャリシャーベット

スイカのレシピ



おうちで育てて おうちで食べる
おうち野菜® × サカタキッチン
スペシャルレシピ



おうち野菜の
HPはこちら

材料

スイカ「くろたん」…… 1/2 玉

<シロップ>

【A】砂糖 …………… 大さじ 2

【A】水 …………… 大さじ 4

作り方

- ① スイカは皮と種を取り除き、一口大にカットする。
- ② (1) を密封できる保存袋に入れて、果肉をつぶす。
- ③ 【A】を耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で 40 ～ 50 秒加熱する。
- ④ (3) を(2)に入れもみ混ぜ、冷凍庫で 1 ～ 2 時間凍らせる。
- ⑤ 固まったら袋の上からほぐし、器に盛る。