

レンチン「プチじゃが」
めんたいマヨ

ジャガイモのレシピ



レンチンしてパスタソースを添えるだけ!

材料 (4人分)

ジャガイモ「プチじゃが」…… 15個
明太子のパスタソース…… 1袋

下ごしらえ

「プチじゃが」は皮つきのままよく洗う。発芽した芽や緑になっている部分があったら、包丁で取り除く。

作り方

- ① 耐熱皿に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで6分加熱する。
- ② (1)をお皿に盛り付け、パスタソースを添える。

ポイント

お好みで、たらこのパスタソースに変えたり、マヨネーズを足したり、いろいろなアレンジを楽しめます。