

アスパラガスのみそ汁

アスパラガスのレンビ



ベーコンのヨクで食べ応えあるみそ汁に

材料(4人分)

アスパラガス …………… 5～6本
 ベーコン …………… 4枚
 みそ …………… 適量
 和風だしのもと(かつお風味) …… 適量
 水 …………… 適量

作り方

- ① 鍋に水、和風だしのもと、食べやすい大きさに切ったアスパラガスを入れて火にかける。
- ② アスパラガスに軽く火が通ったら、ベーコンを入れてひと煮立ちさせる。
- ③ 火を止めて、みそを入れて溶く。
- ④ 再び火を付け、沸騰直前まで加熱したら火を止める。