

チンゲンサイの中華スープ

チンゲンサイのレシピ



材料(4人分)

チンゲンサイ…………… 4 株
 トマト…………… 1 個
 卵…………… 2 個
 水…………… 800mL
 中華スープのもと…………… 大さじ 2
 塩・こしょう…………… 適量

作り方

- ① チンゲンサイとトマトを食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に水を入れて、中華スープのもとを入れて(1)を入れる。
- ③ 火が通ったら卵を回し入れる。
- ④ 卵に火が通ったら塩・こしょうをして味を調える。

チンゲンサイとトマトと卵の色が鮮やか!