

## マグナム・フリーダムロール

キュウリのレンビ



「フリーダム」をまるごと使った  
大迫力のカッパ巻き

## 材料（作りやすい量）

「フリーダム」キュウリ	2本
ご飯	1合
塩	適量
赤しそふりかけ	適量
焼きのり	2枚

## 作り方

- ① 「フリーダム」は塩をふって板ずりし、両端を切り落とします。
- ② ごはんに赤しそふりかけを混ぜておきます。
- ③ 巻きすの上に焼きのりを置き、のりの上に（2）のごはんを広げ、「フリーダム」をのせて巻きます。同様にもう1本作ります。
- ④ 食べやすい厚さに切っていただきます。

## ワンポイント

皮が薄くてやわらかい「フリーダム」ならではのレシピです。赤しそふりかけを少し多めに入れてしっかり味をつけると、「フリーダム」の甘みがひきたちます。梅肉を添えてもおいしいです。