

扇ネギの熱々ポン酢かけ

ネギのレンジ



レンジで1分チンするだけ!

トロリあつあつの簡単ネギ料理

材料 (2人分)

ネギ(「冬扇」「春扇」「夏扇」など)
 …………… 1本半
 ポン酢…………… 適量

作り方

- ① ネギを3～4 cm 長さの筒切りにします。
- ② 切ったネギを電子レンジ (500w) で1分ほど加熱します。
- ③ ネギが熱々のうちにポン酢をかけます。

ワンポイント

あと一品ほしいとき、アツという間に作れます。鶏肉と一緒に加熱すればコクも出て立派なおかずにも。お好みで柚子胡椒を添えればおつまみにも。