

# 「タイニーシュシュ」で 焼肉まきまき!

ハクサイのレンビ



サンチュのかわりに「タイニーシュシュ」はいかが?  
お肉も野菜もモリモリ食べられる!

## 材料 (2人分)

「タイニーシュシュ」ハクサイ…1個  
牛肉(焼肉用)……………お好みで  
カイワレダイコン……………1パック  
キムチ、コチュジャン……………各適量

## 作り方

- ① 「タイニーシュシュ」は1枚ずつ葉をはずし、洗って水気をきります。カイワレダイコンは株元を落とします。
- ② 「タイニーシュシュ」に焼いた牛肉をのせ、カイワレダイコン、キムチ、コチュジャンを一緒に巻いていただきます。

## ワンポイント

「タイニーシュシュ」の葉は手ごろな大きさ。牛肉、豚肉、肉みそなど、なんでも巻いてモリモリ食べてください。