

コッチョリ (韓国ハクサイサラダ)

ハクサイのレシピ



キムチのように漬けないで、アン
(ヤンニョム)を切った野菜とあえるだけ

材料

ハクサイ「タイニーシュシュ」…1/4 株
小ネギ…………… 5 本
ニラ…………… 1/2 束
ニンジン…………… 1/2 本

<ヤンニョム>

塩……………少々
粉トウガラシ…適量(お好みの辛さ)
魚醤(ぎょしょう)……………大さじ 2
アミの塩辛……………大さじ 1/2
砂糖……………大さじ 2
ニンニク(すりおろし)……………大さじ 1/2
ショウガ汁……………大さじ 1
白ごま……………適量

下ごしらえ

お好みで、野菜はあえる前に塩でもんで軽く絞っておいてもよい。

作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさに切り分けて、ヤンニョムとあえる。