

「サクサク王子」の  
ゴマあえ

インゲンのレシピ



## 材料（作りやすい量）

「サクサク王子」インゲン……適量  
ゴマドレッシング……適量

## 作り方

- ①「サクサク王子」を2～3分ゆで、食べやすい大きさに切ります。
- ②市販のゴマドレッシングであえます。

## ワンポイント

ゴマドレッシングを使用することで、簡単にサラダ感覚のさっぱりしたゴマあえになります。ゆでたコマツナやニンジンと一緒に合わせてもよいでしょう。

さっとゆでてあえるだけ！  
サクサクの歯ごたえを楽しんで