

ダイコンとクリームチーズと サーモンのサラダ

ダイコンのレシピ



3色のダイコンで作ると色鮮やか!
ワインと一緒にいかが?

材料 (4人分)

ダイコン…………… 約1/4本
 スモークサーモン…………… 8切れ
 クリームチーズ…………… 8cm
 (長方形のクリームチーズを使う場合)
 塩・こしょう…………… 適量
 レモン…………… 適量
 ディル…………… 適量(あれば)

作り方

- ① ダイコンを薄い輪切りにして、クリームチーズは1cm幅に切る。
- ② 皿にクリームチーズを並べ、その上にサーモンをのせる。
- ③ ダイコンをサーモンが隠れるようにのせる。
- ④ 塩・こしょうを振りかける。
- ⑤ ディルをのせ、オリーブオイルとレモン汁をかける。

ポイント

いろいろな色のダイコンを使うと鮮やかです。