

「天安紅心2号」の
中華サラダ風

ダイコンのレンビ



春雨サラダがボリュームアップ!

材料 (2~3人分)

紅心ダイコン

「天安紅心2号」…120g

春雨…15g

ザーサイ(味付き)…20g

カイワレダイコン

…1/2パック

白いりごま…適量

【ドレッシング】

砂糖…小さじ1

酢…大さじ1

しょうゆ…大さじ1

塩・こしょう…少々

ごま油…大さじ1.5

作り方

- ① 紅心ダイコンは皮をむいて薄切りにし、マッチ棒ぐらいの千切りにする。
- ② 春雨はゆでて食べやすい大きさに切る。
- ③ ザーサイはダイコンと同じぐらいの太さの千切りにする。
- ④ カイワレダイコンは長さを半分にする。
- ⑤ ドレッシングを合わせる。
- ⑥ (1)、(2)、(3)と(5)をボウルで混ぜ合わせる。
- ⑦ 皿に(4)を敷き、(6)を盛り付けて、ごまを散らす。

ポイント

「天安紅心2号」は水分が少ないので、ドレッシングであえて時間がたってもおいしく食べられます。