

## エンドウとホタテの炒め物

エンドウのレシピ



## 材料 (4人分)

エンドウ「スナック」…………… 200g  
ホタテ…………… 200g  
ゴマ油…………… 適量  
塩・こしょう…………… 適量  
カシューナッツ (お好みで) …… 適量

## 作り方

- 1 エンドウとホタテを洗って水気を切る。
- 2 ゴマ油を熱したフライパンに(1)とお好みでカシューナッツを入れる。
- 3 火が通ったら、塩・こしょうで味を調える。

エンドウとホタテの相性が抜群!