

すぐ食べたい！  
「ゴールドラッシュ」

トウモロコシのレシピ



電子レンジで3分！  
びっくりするほどカンタンで  
いちばんおいしい食べ方

### 材料（1人分）

「ゴールドラッシュ」トウモロコシ  
..... 1本

### 作り方

- ① 「ゴールドラッシュ」は皮をむき、さつと水で洗います。
- ② 水滴がついたまま、ふんわりとラップで包み、電子レンジ（500W）で3分ほど加熱します。
- ③ 粒の色がきれいな黄金色になったらできあがりです。火の通っていない薄い黄色の部分が残るようであれば、上下を返して1分ほど再加熱します。

### ワンポイント

できたてはアツアツ！ラップを開くときは、やけどに十分注意してください。