

## 王様トマトのコブサラダ

トマトのレシピ



肉質がしっかりした王様トマトなら  
カットの見栄えも◎

## 材料 (2人分)

王様トマト	1個
市販のサラダチキン(プレーン)	1枚(120g)
アボカド	1/2個
キュウリ	1/2本
プロセスチーズ	50g
ゆで卵	1個
クルトン	30g
コブサラダドレッシング	15g

## 作り方

- ① トマト、サラダチキン、アボカド、キュウリ、ベビーチーズは1cm角に切る。
- ② ゆで卵は4等分のくし切りにし、さらに食べやすい大きさに切る。
- ③ (1)と(2)とクルトンをお皿に盛り付け、コブサラダドレッシングをかける。

## ポイント

王様トマトは果実がしっかりしているので崩れにくいですが、お好みでオリーブなどの具材やドレッシングを変えても◎